

**Листовка: Информация за пациента**

**ЦИТОМЕМ 1000 mg/10 ml перорален разтвор  
CITOMEM 1000 mg/10 ml oral solution**

ситиколин/citicoline

**Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.**

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е предписано единствено на Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо че признаците на тяхното заболяване са същите като Вашите.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.

**Какво съдържа тази листовка:**

1. Какво представлява Цитомем и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Цитомем
3. Как да приемате Цитомем
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Цитомем
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

<b>ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА</b>	
Листовка Приложение 2	
Към Рег. №	20250029
Разрешение №	08-04-2026
BG/MA/MP	81668
Одобрение №	

**1. Какво представлява Цитомем и за какво се използва**

Цитомем съдържа активното вещество - ситиколин, което принадлежи към група лекарства, наречени психостимуланти и ноотропи (т.нар. "подобрители на паметта"). Тези лекарства действат, като подобряват мозъчната функция.

Цитомем се използва за лечение на неврологични и когнитивни нарушения, причинени от:

- прекъсване на кръвоснабдяването на мозъка поради съсирек или увреждане на кръвоносните съдове в мозъка (напр. инсулт);
- травма на главата (напр. в резултат на удар).

**2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Цитомем**

**Не приемайте Цитомем:**

- Ако сте алергични към ситиколин или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6).
- Ако имате повишен тонус на парасимпатиковата нервна система, което е сериозно състояние със симптоми като ниско кръвно налягане, прекомерно изпотяване, ускорен пулс и припадък.

**Предупреждения и предпазни мерки**

Говорете с Вашия лекар, преди да приемете Цитомем:

- ако сте алергични към ацетилсалицилова киселина, тъй като това лекарство може да предизвика пристъпи на астма.



### **Деца**

Няма достатъчно данни за употребата на Цитомем при деца, затова трябва да се прилага само ако Вашият лекар прецени, че е необходимо.

### **Други лекарства и Цитомем**

Информирайте Вашия лекар, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемете други лекарства.

Ситиколин засилва ефекта на лекарства, които съдържат L-допа (наричани още леводопа, използват се за лечение на Паркинсон), само лекар може да прецени съвместната им употреба.

Не се препоръчва съвместната употреба на ситиколин с меклофеноксат (лекарство, което стимулира мозъчната функция).

### **Цитомем с храна и напитки**

Цитомем може да се приема със и без храна.

### **Бременност и кърмене**

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт, преди да приемете това лекарство.

### **Шофиране и работа с машини**

Цитомем не повлиява Вашата способност за шофиране или работа с машини.

### **Цитомем съдържа некрystalизиращ течен сорбитол (E420).**

Сорбитол е източник на фруктоза. Ако Вашият лекар Ви е казал, че Вие или Вашето дете имате непоносимост към някои захари или Ви е поставена диагноза наследствена непоносимост към фруктоза, рядко генетично заболяване, при което хората не могат да разграждат фруктозата, говорете с Вашия лекар преди Вие или Вашето дете да приемете това лекарство.

Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои захари, говорете с Вашия лекар преди да приемете това лекарство.

### **Цитомем съдържа пропилпарахидроксибензоат (E216), метилпарахидроксибензоат (E218) и кохинил червено (E124).**

Това лекарство може да причини алергични реакции (вероятно от забавен тип).

### **Цитомем съдържа 77 mg натрий (основна съставка на готварската/трапезната сол) във всяко саше.**

Това количество е еквивалентно на 3,85 % от препоръчителния максимален дневен хранителен прием на натрий за възрастен.

## **3. Как да приемате Цитомем**

Винаги приемайте това лекарство точно както Ви е казал Вашият лекар. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Препоръчителната доза е 1 до 2 сашета дневно в зависимост от състоянието на пациента.

Това лекарство може да се приема директно от сашето или разтворен в половин чаша вода (приблизително 120 ml), по време или между храненията.





1. Задръжте Цитомем 1000 mg саше и разклатете добре.



2. С другата си ръка разкъсайте сашето по линията, маркирана със стрелките.



3. Може да приемете лекарството директно от сашето или



4. след като го разтворите в половин чаша вода (120 ml).

**Ако сте приели повече от необходимата доза Цитомем**

Ако сте приели по-висока доза от предписаната, незабавно се консултирайте с лекар. Вземете с Вас опаковката на лекарството или тази листовка, за да знае лекарят какво лекарство сте приели.

**Ако сте пропуснали да приемете Цитомем**

Вземете дозата си възможно най-скоро.

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

**Ако сте спрели приема на Цитомем**

Вашият лекар ще Ви каже колко дълго трябва да приемате Цитомем. Не спирайте приема на лекарството без да се посъветвате с лекаря си.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на това лекарство, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

**4. Възможни нежелани реакции**

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Много редки (засягат по-малко от 1 от 10 000 души):

- халюцинации
- главоболие, световъртеж
- промени в кръвното налягане (високо или ниско кръвно налягане)
- задух



- гадене, повръщане, диария
- зачервяване, сърбеж, обрив
- оток
- втрисане.

#### **Съобщаване на нежелани реакции**

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни, неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез:

Изпълнителна агенция по лекарствата

ул. „Дамян Груев” № 8

1303, София

Тел.: +35 928903417

уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg)

Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

#### **5. Как да съхранявате Цитомем**

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка и сашето след Годен до:/EXP. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Това лекарство не изисква специални условия на съхранение.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

#### **6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

##### **Какво съдържа Цитомем**

- Активното вещество е ситиколин.  
Всеки ml разтвор съдържа 100 mg ситиколин (като натриева сол).  
Всяко саше (10 ml разтвор) съдържа 1000 mg ситиколин (като натриева сол).
- Другите съставки са некрystalизиращ течен сорбитол (E420), глицерол, метилпарахидроксибензоат (E218), пропилпарахидроксибензоат (E216), калиев сорбат, захарин натрий, глицерол-формал, кохинил червено (E124), лимонена киселина, натриев цитрат, ягодов вкус (съдържа пропиленгликол (E1520), овкусители) и пречистена вода.

##### **Как изглежда Цитомем и какво съдържа опаковката**

Цитомем е бистър, розов перорален разтвор с мирис и вкус на ягода.

Това лекарство се предлага в PET/бял екструдирани PE/Alu/екструдирани съполимер EAA сашета, съдържащи 10 ml разтвор, в картонена кутия.

Опаковката съдържа 10 сашета с 10 ml разтвор.



**Притежател на разрешението за употреба и производител**

**Притежател на разрешението за употреба**  
Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.  
ul. Pelplińska 19, 83-200 Starogard Gdański  
Полша

**Производител**  
SAG Manufacturing S.L.U.  
Crra N-I, Km 36  
San Agustin de Guadalix  
28750 Madrid  
Испания

Galenicum Health, S.L.U.  
Sant Gabriel, 50  
Esplugues de Llobregat  
08950 Barcelona  
Испания

**Този лекарствен продукт е разрешен в държавите членки на ЕИП под следните наименования:**

Полша	Memocit, 1000 mg/10 ml, roztwór doustny
България	Цитомем 1000 mg/10 ml перорален разтвор

**Дата на последно преразглеждане на листовката**

