

Листовка: информация за пациента

Гавискон двойно действие мента 250 mg/106,5 mg/187,5 mg таблетки за дъвчене
Натриев алгинат/Натриев хидрогенкарбонат/Калциев карбонат

Gaviscon Double Action peppermint 250 mg/106,5 mg/187,5 mg chewable tablets
Sodium alginate/Sodium hydrogen carbonate/Calcium carbonate

Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашия лекар или фармацевт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.
- Ако след 7 дена не се почувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

Какво съдържа тази листовка

1. Какво представлява Гавискон двойно действие мента и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете преди да използвате Гавискон двойно действие мента
3. Как да използвате Гавискон двойно действие мента
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Гавискон двойно действие мента
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

1. Какво представлява Гавискон двойно действие мента и за какво се използва

Гавискон двойно действие мента е комбинация от алгинат и два антиацида (калциев карбонат и натриев хидрогенкарбонат), с двойно действие:

1. Образува защитна бариера върху стомашното съдържимо, за да успокои парещата болка в гърдите, която може да продължи до 4 часа.
2. Неутрализира излишната стомашна киселина, за да облекчи болката и дискомфорта.

Този лекарствен продукт се използва за лечение на свързаните с киселини симптоми на гастро-езофагеален рефлукс, като киселини, киселинна регургитация и лошо храносмилане, например след хранене или по време на бременност.

2. Какво трябва да знаете преди да използвате Гавискон двойно действие мента**Не приемайте Гавискон Гавискон двойно действие мента:**

- ако сте алергични (свръхчувствителни) към някоя от съставките на Гавискон тъй като много рядко е възможно да се появят затруднено дишане и кожни обриви (виж точка 6 за пълния списък).

Предупреждения и предпазни мерки

Говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да приемете Гавискон двойно действие



мента, ако:

- Страдате или сте страдали от сериозно **бъбречно или сърдечно заболяване**, тъй като някои соли могат да повлияят на тези заболявания (посъветвайте се с Вашия лекар относно съдържанието на сол).
- Имате **сериозни проблеми с бъбреците**.
- Имате електролитни нарушения, причиняващи **ниско ниво на фосфати** в кръвта (хипофосфатемия).
- Знаете, че имате намалено количество стомашна киселина в стомаха си, тъй като този продукт може да бъде по-малко ефективен.

Както и при други антиацидни продукти, приемът на това лекарство може да маскира симптомите на други по-сериозни, основни заболявания.

Ако симптомите продължават след седем дни, консултирайте се с Вашия лекар.

Деца

Не давайте това лекарство на деца под 12-годишна възраст. Съществува риск от повишено ниво на натрий в кръвта (хипернатриемия) при деца, които имат проблеми с бъбреците или възпаление на стомаха или червата (гастроентерит).

Други лекарства и Гавискон двойно действие мента

Не приемайте този продукт в рамките на два часа след прием на други лекарства през устата, тъй като може да повлияе на действието на някои други лекарства. Това е особено важно, ако приемате антихистамини, антибиотици (тетрациклини и хинолони като норфлоксацин), препарати за желязо, хормони на щитовидната жлеза, противогъбични средства като кетоконазол, дигоксин и бета-блокери (при сърдечни заболявания), невролептици (при психични заболявания), тироксин, хлороквин (при малария), бифосфонати (при остеопороза) и естрамустин (при рак на простатата).

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате или наскоро сте приемали други лекарства, получени без лекарско предписание.

Бременност, кърмене и фертилитет:

Можете да приемате този продукт, ако сте бременна, кърмите или планирате да имате бебе. Както при всички лекарства, продължителността на лечението трябва да се ограничи максимално.

Важна информация за някои от съставките на това лекарство:

Всяка дъвчаща таблетка Гавискон двойно действие мента съдържа 5,86 mg аспартам (E951). Аспартамът е източник на фенилаланин. Той може да бъде вреден, ако имате фенилкетонурия - рядко генетично заболяване, при което фенилаланинът се натрупва, тъй като организмът не може да го отстрани правилно.

Съдържанието на кармоизин (E122), може да предизвика алергична реакция.

Четири дъвчащи таблетки Гавискон двойно действие мента съдържат и 223,7 mg (9,728 mmol) натрий. Максималната препоръчителна дневна доза от този лекарствен продукт съдържа 895 mg натрий (съдържа се в готварската сол). Това се равнява на 44,75% от препоръчителния максимален дневен прием на натрий за възрастни. Консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт ако приемате този лекарствен продукт за продължителен период от време и Ви е препоръчано да спазвате диета с ниско съдържание на сол.

Доза от четири дъвчащи таблетки съдържа и 300 mg (7,5 mmol) калций. **Посъветвайте се с Вашия лекар, преди да приемете това лекарство, ако имате камъни в бъбреците или висок ниво на калций в кръвта.**



3. Как да използвате Гавискон двойно действие мента

Винаги приемайте това лекарство точно както Ви е казал Вашият лекар или фармацевт. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар или фармацевт,

За перорална употреба. Сдъвчете добре таблетката преди да преглътнете.

Възрастни, и деца на и над 12-годишна възраст: При появата на симптоми вземете 2 до 4 таблетки след хранене и преди сън, до 4 пъти дневно.

Деца под 12-годишна възраст: Не се препоръчва при деца под 12 годишна възраст.

Ако сте приели повече от необходимата доза Гавискон двойно действие мента

Ако сте приели твърде много от този продукт, малко вероятно е да предизвика някакви вредни ефекти, все пак е възможно да се чувствате подут и да усетите някакъв дискомфорт в корема. Ако оплакването не премине, консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт.

Ако сте пропуснали да приемете Гавискон двойно действие мента

Ако пропуснете приема на една доза, не приемайте двойна доза следващия път, а продължете обичайния прием на лекарствения продукт.

4. Възможни нежелани реакции

Както всички лекарства, Гавискон двойно действие мента може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава. Ако се появят някои от следните нежелани реакции, преустановете приема на лекарството и се посъветвайте с Вашия лекар веднага.

Ако получите тези нежелани реакции, спрете приема на продукта и незабавно се консултирайте с Вашия лекар. Много рядка е вероятността (може да засегне до 1 на 10 000 души) от алергична реакция към съставките. Симптомите могат да включват коремна болка, диария, гадене, повръщане, кожен обрив, сърбеж, замаяност, подуване на лицето, устните, езика или гърлото и затруднено дишане.

Приемането на големи количества калциев карбонат, компонент на този продукт, може да доведе до повишаване на рН на кръвта (алкалоза), твърде много калций в кръвта (хиперкалциемия), повишена секреция на стомашна киселина и запек. Те обикновено се появяват след прием на големи дози от препоръчаните.

Съобщаване на нежелани реакции

Ако изпитате някакви нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни неописани в тази листовка нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез:

Изпълнителна агенция по лекарствата
ул. „Дамян Груев“ № 8
1303 София
Тел.: +359 2 8903417, уебсайт: www.bda.bg

Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

5. Как да съхранявате Гавискон двойно действие мента

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.



Не използвайте Гавискон двойно действие мента след изтичане срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка и блистера. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Да се съхранява при температура под 30°C. Да се съхранява в оригиналната опаковка, за да се предпази от влага.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

Какво съдържа Гавискон двойно действие мента

Всяка таблетка за дъвчене съдържа 250 mg натриев алгинат, 106,5 mg натриев хидрогенкарбонат и 187,5 mg калциев карбонат.

Другите съставки са ксилитол, кармелоза натрий, магнезиев стеарат, макрогол, манитол (E421), коповидон, ацесулфам калий, аспартам (E951), аромат на мента и кармоизин (E122). Ароматът съдържа малтодекстрин и гума арабика.

Как изглежда Гавискон двойно действие мента и какво съдържа опаковката

Гавискон двойно действие мента представляват плоски, кръгли, двуслойни таблетки за дъвчене, с мирис и вкус на мента. Единият слой на таблетката за дъвчене е розов, леко изпъстрен, с маркировка GDA, а другият слой е бял, с маркировка – сабя и кръг.

Гавискон двойно действие мента таблетки за дъвчене се предлагат в следните опаковки:

Блистерни опаковки от 4, 6, 8, 12, 16, 24, 32, 48, 60, 64, 80 и 112 таблетки за дъвчене, поставени в картонена кутия.

Не всички видове опаковки могат да бъдат пуснати в продажба.

Притежател на разрешението за употреба

Reckitt Benckiser (Romania) S.R.L.

48 Iancu de Hunedoara Boulevard, Building Crystal Tower

11th Floor, District 1, Bucharest, Румъния

Производител:

RB NL Brands B.V.

Schiphol Boulevard 207

1118 BH Schiphol

Нидерландия

Този лекарствен продукт е разрешен за употреба в държавите членки на ЕИП под следните имена:

Австрия	Gaviscon Dual Mintgeschmack 250 mg/106,5 mg/187,5 mg Kautabletten
България	Гавискон двойно действие мента 250 mg/106,5 mg/ 187,5 mg таблетки за дъвчене/ Gaviscon Double Action peppermint 250 mg/106,5 mg/187,5 mg chewable tablets
Дания	Galieve Extra Peppermint
Естония	Gaviscon
Исландия	Galieve Forte piparmyntu tuggutöflur
Латвия	Gaviscon 250 mg/106,5 mg/187,5 mg košļājamās tabletes
Литва	Gaviscon 250 mg/106,5 mg/187,5 mg kramtomosios tabletės
Нидерландия	Gaviscon Duo muntsmaak 250 mg/106,5 mg /187,5 mg, kauwtabletten
Норвегия	Galieve Forte



Полша	Gaviscon duo tab o smaku mięty
Португалия	Gaviscon Duefet
Румъния	Gaviscon Forte Mentol comprimate masticabile
Унгария	GAVISCON FORTE borsmenta ízű rágótabletta
Финландия	Galieve Dual Peppermint
Франция	Gaviscon Antiacide –Antireflux MENTHE SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam et à l'acésulfame potassique

Дата на последно преразглеждане на листовката: октомври, 2025

