

## Листовка: информация за пациента

### Терифлуномид Зентива 14 mg филмирани таблетки Teriflunomide Zentiva 14 mg film-coated tablets терифлуномид (teriflunomide)

Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е предписано лично на Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо че признаците на тяхното заболяване са същите като Вашите.
- Ако получите някакви нежелани реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.

#### Какво съдържа тази листовка:

1. Какво представлява Терифлуномид Зентива и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Терифлуномид Зентива
3. Как да приемете Терифлуномид Зентива
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Терифлуномид Зентива
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА	
Листовка - Приложение 2	
Към Рег. №	20230116
Разрешение №	71741 / 21-04-2026
BG/MA/MP -	
Свободно излиза	/

1. Какво представлява Терифлуномид Зентива и за какво се използва

#### Какво представлява Терифлуномид Зентива

Терифлуномид Зентива съдържа активното вещество терифлуномид, което е имуномодулиращо средство и регулира имунната система, за да ограничи нейната атака върху нервната система.

#### За какво се използва Терифлуномид Зентива

Терифлуномид Зентива се използва при възрастни и при деца и юноши (на 10 години и повече) за лечение на пристъпно-ремитентна множествена склероза (МС).

#### Какво представлява множествената склероза

МС е хронично заболяване, което засяга централната нервна система (ЦНС). ЦНС се състои от главния мозък и гръбначния мозък. При множествена склероза възпалението разрушава защитната обвивка (наречена миелин) около нервите в ЦНС. Тази загуба на миелин се нарича демиелинизация. Това спира правилното функциониране на нервите.

Хората с пристъпна форма на множествена склероза имат повтарящи се атаки (пристъпи) на физически симптоми, причинени от неправилното функциониране на нервите. Тези симптоми са различни при различните пациенти, но обикновено включват:

- затруднено ходене
- проблеми със зрението
- проблеми с равновесието.

Симптомите могат да изчезнат напълно след отзвучаване на пристъпа, но с течение на времето някои проблеми може да останат между пристъпите. Това може да причини физическа инвалидизация, която може да пречи на Вашите ежедневни дейности.

#### Как действа Терифлуномид Зентива

Терифлуномид Зентива помага за предпазване на централната нервна система от атаки на имунната система, като ограничава нарастването на броя на някои бели кръвни клетки (лимфоцити). Това ограничава възпалението, което води до увреждане на нервите при МС.



## 2. Какво трябва да знаете, преди да приемете Терифлуномид Зентива

### Не приемайте Терифлуномид Зентива ако:

- сте алергични към терифлуномид или към някоя от останалите съставки на това лекарство (изброени в точка 6),
- някога сте развивали тежък кожен обрив или лющене на кожата, мехури и/или рани в устата след прием на терифлуномид или лефлуномид,
- имате тежки чернодробни проблеми,
- сте бременна, смятате, че може да сте бременна, или кърмите,
- страдате от сериозен проблем, който засяга Вашата имунна система, напр. синдром на придобита имунна недостатъчност (СПИН),
- имате сериозен проблем с костния мозък или ако имате нисък брой червени или бели кръвни клетки в кръвта, или намален брой тромбоцити,
- страдате от сериозна инфекция,
- имате тежки бъбречни проблеми, които налагат диализа,
- имате много ниски нива на белтъци в кръвта (хипопротеинемия),

Ако не сте сигурни, говорете с Вашия лекар или фармацевт, преди да използвате това лекарство.

### Предупреждения и предпазни мерки

Говорете с Вашия лекар или фармацевт преди да използвате Терифлуномид Зентива, ако: имате чернодробни проблеми и/или ако приемате големи количества алкохол. Вашият лекар ще Ви направи кръвни изследвания преди и по време на лечението, за да провери колко добре работи черният Ви дроб. Ако резултатите от изследванията Ви покажат наличие на проблем с черния дроб, Вашият лекар може да спре лечението Ви с Терифлуномид Зентива. Моля, прочетете точка 4.

имате високо кръвно налягане (хипертония) и дали то се овладява с лекарства или не. Терифлуномид Зентива може да причини повишаване на кръвното налягане. Вашият лекар ще проверява кръвното Ви налягане преди началото на лечението и редовно след това. Моля, прочетете точка 4.

имате инфекция. Преди да приемате Терифлуномид Зентива, Вашият лекар ще се увери, че броят на белите кръвни клетки и тромбоцитите в кръвта Ви е достатъчен. Тъй като Терифлуномид Зентива намалява броя на белите кръвни клетки в кръвта, това може да засегне способността Ви да се борите с инфекцията. Вашият лекар може да Ви направи кръвни изследвания, за да провери белите кръвни клетки, ако мислите, че имате инфекция. Херпес вирусни инфекции, включително херпес на устата или херпес зостер могат да се появят при лечение с терифлуномид. В някои случаи може да се появят сериозни усложнения. Вие трябва да уведомите Вашия лекар незабавно ако подозирате, че имате симптоми на херпес вирусна инфекция. Моля, прочетете точка 4.

имате тежки кожни реакции.

имате респираторни симптоми.

имате слабост, скованост и болка в ръцете и краката.

предстои да се ваксинирате.

приемате лефлуномид с Терифлуномид Зентива.

преминавате към или от лечение с Терифлуномид Зентива.

трябва да Ви се направи определен вид изследване на кръвта (ниво на калций). Възможно е измерването да покаже фалшиво ниски нива на калций.

Говорете с Вашия лекар или фармацевт:

ако докато се лекувате с Терифлуномид Зентива Ви се образуват кожни язви или заздравяването на раните е по-бавно.

ако ще имате или сте имали наскоро голяма операция или ако все още имате незаздравяваща рана след операция, тъй като Терифлуномид Зентива може да забави заздравяване на рани.



### **Реакции от страна на дихателната система**

Кажете на Вашия лекар, ако имате необяснима кашлица и диспнея (задух). Вашият лекар може да извърши допълнителни изследвания.

### **Деца и юноши**

Терифлуномид Зентива не е предназначен за употреба при деца на възраст под 10 години, тъй като не е изпитван при пациенти с множествена склероза (МС) в тази възрастова група.

Предупрежденията и предпазните мерки, изброени по-горе, важат също и за деца. Следната информация е важна за деца и за полагащите грижи за тях лица:

- наблюдавано е възпаление на панкреаса при пациенти, получаващи терифлуномид. Лекарят на Вашето дете може да направи кръвни изследвания, ако се подозира възпаление на панкреаса.

### **Други лекарства и Терифлуномид Зентива**

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако използвате, наскоро сте използвали или е възможно да използвате други лекарства. Това включва и лекарства, отпускани без рецепта.

По-конкретно, уведомете Вашия лекар или фармацевт, ако приемате някое от следните:

- лефлуномид, метотрексат и други лекарства, които влияят на имунната система (наричани често имunosупресори или имуномодулатори)
- рифампицин (лекарство, използвано за лечение на туберкулоза и други инфекции)
- карбамазепин, фенobarбитал, фенитоин за епилепсия
- жълт кантарион (билково лекарство за депресия)
- репаглинид, пиоглитазон, натеглинид или росиглитазон за диабет
- даунорубицин, доксорубицин, паклитаксел или топотекан за рак
- дулоксетин за депресия, незадържане на урината или при бъбречно заболяване при диабет
- алосетрон за овладяване на тежка диария
- теофилин за астма
- тизанидин – мускулен релаксант
- варфарин – антикоагулант, използван за разреждане на кръвта (прави я по-течна), за да се избегне образуване на кръвни съсиреци
- перорални контрацептиви (съдържащи етинилестрадиол и левоноргестрел)
- цефаклор, бензилпеницилин (пеницилин G), ципрофлоксацин за инфекции
- индометацин, кетопрофен за болка или възпаление
- фуросемид за сърдечно заболяване
- циметидин за намаляване на стомашните киселини
- зидовудин за ХИВ-инфекция
- розувастатин, симвастатин, аторвастатин, правастатин за хиперхолестеролемия (висок холестерол)
- сулфасалазин за възпалително заболяване на червата или ревматоиден артрит
- холестирамин за висок холестерол или за облекчаване на сърбежа при чернодробно заболяване
- активен въглен за намаляване на абсорбцията на лекарства и други вещества.

### **Бременност и кърмене**

**Не** приемайте Терифлуномид Зентива, ако сте бременна или смятате, че може да сте бременна.

Ако сте бременна или забременеете, докато вземате Терифлуномид Зентива, рискът да имате дете с вродени дефекти е повишен. Жените с детероден потенциал не трябва да използват това лекарство без да прилагат надеждни контрацептивни мерки.

Ако Вашата дъщеря получи менструация, докато приема Терифлуномид Зентива, трябва да информирате лекаря, който ще предостави специализирана консултация относно контрацепцията и потенциалните рискове в случай на бременност.

Информирайте Вашия лекар, ако планирате да забременеете след преустановяване на лечението с Терифлуномид Зентива, тъй като трябва да е сигурно, че по-голямата част от това лекарство се е изчистила от организма Ви преди да забременеете. По естествен път отделянето на активното вещество може да отнеме до 2 години. Времето може да се намали до няколко



седмици чрез прием на определени лекарства, които ускоряват отстраняването на Терифлуномид Зентива от Вашия организъм.

И в двата случая трябва да се потвърди чрез изследване на кръвта, че активното вещество е отстранено в достатъчна степен от организма Ви, и е необходимо потвърждение от Вашия лекуващ лекар, че нивото на Терифлуномид Зентива в кръвта Ви е достатъчно ниско, за да се допусне да забременеете.

За допълнителна информация относно лабораторните изследвания, моля да се свържете с Вашия лекар.

Ако подозирате, че сте бременна докато приемате Терифлуномид Зентива или за периода от две години след като сте спрели лечението, трябва да преустановите приема на Терифлуномид Зентива и да се свържете незабавно с Вашия лекар за изследване за бременност. Ако изследването потвърди, че сте бременна, Вашият лекар може да Ви предложи лечение с определени лекарства за отстраняване на Терифлуномид Зентива от организма Ви бързо и в достатъчна степен, тъй като това може да намали риска за Вашето бебе.

#### Контрацепция

Трябва да използвате ефективен метод за контрацепция по време на лечението и след лечението с Терифлуномид Зентива. Терифлуномид остава в кръвта Ви дълго време, след като сте спрели да го приемате. Продължете да използвате ефективна контрацепция, след като спрете лечението си.

- Продължавайте, докато нивата на Терифлуномид Зентива в кръвта Ви станат достатъчно ниски – Вашият лекар ще провери това.
- Говорете с Вашия лекар относно най-добрия метод за контрацепция за Вас, както и при евентуална нужда от смяна на метода за контрацепция.

Не вземайте Терифлуномид Зентива докато кърмите, тъй като терифлуномид преминава в кърмата.

#### **Шофиране и работа с машини**

Терифлуномид Зентива може да Ви накара да се чувствате замаяни, което може да засегне способността Ви за концентрация и реакция. В такъв случай не трябва да шофирате или да работите с машини.

#### **Терифлуномид Зентива съдържа лактоза**

Терифлуномид Зентива съдържа лактоза (вид захар). Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои видове захари, свържете се с Вашия лекар преди да приемате това лекарство.

#### **Терифлуномид Зентива съдържа натрий**

Това лекарство съдържа по-малко от 1 mmol натрий (23 mg) на таблетка, т.е. може да се каже, че практически не съдържа натрий.

### **3. Как да приемате Терифлуномид Зентива**

Винаги използвайте това лекарство точно както Ви е казал Вашият лекар. Ако не сте сигурни в нещо, попитайте Вашия лекар.

Лечението с Терифлуномид Зентива ще се провежда под наблюдението на лекар, който има опит в лечението на множествена склероза.

#### **Възрастни**

Препоръчителната доза е една таблетка от 14 mg дневно.



### **Деца и юноши (на възраст над 10 години)**

Дозата зависи от телесното тегло:

- Деца с телесно тегло над 40 kg: една таблетка от 14 mg дневно.
- Деца с телесно тегло, по-малко или равно на 40 kg: една таблетка от 7 mg дневно.

Терифлуномид Зентива 14 mg филмирани таблетки не е подходящ за педиатрични пациенти с телесно тегло  $\leq 40$  kg.

Налични са други лекарствени продукти, съдържащи терифлуномид, с по-малка дозировка (като филмирани таблетки 7 mg).

Децата и юношите, които достигнат стабилно телесно тегло над 40 kg, ще получат указания от своя лекар да преминат към една таблетка от 14 mg дневно.

### Път/начин на приложение

Терифлуномид Зентива е за перорално приложение.

Терифлуномид Зентива се приема ежедневно като единична дневна доза по всяко време на деня.

Трябва да гълтате таблетката цяла с малко вода.

Терифлуномид Зентива може да се приема с или без храна.

### **Ако сте приели повече от необходимата доза Терифлуномид Зентива**

Ако сте приели повече от необходимата доза Терифлуномид Зентива, обадете се веднага на Вашия лекар. Вие може да получите нежелани реакции, подобни на тези, които са описани в точка 4 по-долу.

### **Ако сте пропуснали да приемете Терифлуномид Зентива**

Не приемайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата таблетка. Вземете следващата доза в назначеното време.

### **Ако сте спрели приема на Терифлуномид Зентива**

Не спирайте приема на Терифлуномид Зентива и не променяйте Вашата доза преди да сте се посъветвали с Вашия лекар.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на това лекарство, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

## **4. Възможни нежелани реакции**

Както всички лекарства, това лекарство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

При това лекарство може да възникнат следните нежелани реакции.

### **Сериозни нежелани реакции**

Някои нежелани реакции могат да бъдат или да станат сериозни. Ако получите някои от тях, незабавно уведомете Вашия лекар.

### **Чести (могат да засегнат до 1 на 10 души)**

- възпаление на панкреаса, което може да включва симптоми на болка в коремната област, гадене или повръщане (честотата е „чести“ при педиатрични пациенти и „нечести“ при възрастни пациенти).

### **Нечести (могат да засегнат до 1 на 100 души)**

- алергични реакции, които може да включват симптоми на обрив, копривна треска, подуване на устните, езика или лицето, или внезапно затруднено дишане;



- тежки кожни реакции, които може да включват симптоми на кожен обрив, мехури, повишена температура или язви в устата;
- тежки инфекции или сепсис (потенциално животозастрашаващ вид инфекция), който може да включва симптоми на висока температура, треперене, втрисане, намалено отделяне на урина или обърканост;
- възпаление на белите дробове, което може да включва симптоми на задух или упорита кашлица.

**С неизвестна честота** (от наличните данни не може да бъде направена оценка):

- сериозно чернодробно заболяване, което може да включва симптоми на пожълтяване на кожата или на бялата част на очите, по-тъмна от обичайната урина, необяснимо гадене и повръщане, или болка в корема.

**Други нежелани реакции** могат да възникнат със следната честота:

**Много чести** (могат да засегнат повече от 1 на 10 души)

- главоболие
- диария, гадене
- повишаване на АЛАТ (повишени кръвни нива на определени чернодробни ензими), установява се чрез изследвания
- изтъняване на косата

**Чести** (могат да засегнат до 1 на 10 души)

- грип, инфекция на горните дихателни пътища, инфекция на пикочните пътища, бронхит, синусит, болки в гърлото и дискомфорт при преглъщане, цистит, вирусен гастроентерит, зъбна инфекция, ларингит, гъбична инфекция на ходилото;
- херпес вирусни инфекции, включително херпес на устата и херпес зостер със симптоми като като мехури, парене, сърбеж, изтръпване или болка по кожата, обикновено от едната страна на горната част на тялото или лицето, и други симптоми, като повишена температура и слабост
- лабораторни стойности: намаляване на броя на червените кръвни клетки (анемия), наблюдавани са промени в лабораторните изследвания на черния дроб и белите кръвни клетки (вижте точка 2), също така повишения на мускулен ензим (креатинфосфокиназа);
- леки алергични реакции;
- чувство на тревожност;
- мравучкане, чувство на слабост, изтръпване, бодеж или болка в долната част на гърба или в крака (ишиас); изтръпване, парене, бодеж или болка в ръцете и пръстите (синдром на карпалния тунел);
- сърцебиене;
- повишено кръвно налягане;
- повръщане, зъбобол, болка в горната част на корема;
- обрив, акне;
- болка в сухожилията, ставите, костите, мускулна болка (мускулно-скелетна болка);
- нужда от по-често от обичайното уриниране;
- болезнена и обилна менструация;
- болка;
- липса на енергия или отпадналост (астения);
- намаляване на телесното тегло.

**Нечести** (могат да засегнат до 1 на 100 души):

- намаляване на броя на тромбоцитите в кръвта (лека тромбоцитопения);
- повишена чувствителност особено на кожата; пробождаща или пулсираща болка по хода на един или повече нерви, проблеми с нервите на ръцете или краката (периферна невропатия);
- нарушения на ноктите, тежки кожни реакции
- посттравматична болка
- псориазис
- възпаление на устата/устните



- отклонения от нормалните (референтни) стойности на мазнините (липиди) в кръвта
- възпаление на дебелото черво (колит)

**Редки** (могат да засегнат до 1 на 1 000 души):

- възпаление или увреждане на черния дроб

**С неизвестна честота** (от наличните данни не може да бъде направена оценка):

- белодробна хипертония

**Деца (на възраст над 10 години) и юноши**

Нежеланите реакции, изброени по-горе, се отнасят и за деца и юноши. Следващата допълнителна информация е важна за деца, юноши и полагащите грижи за тях лица:

**Чести** (могат да засегнат до 1 на 10 души):

- възпаление на панкреаса

**Съобщаване на нежелани реакции**

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез:

Изпълнителна агенция по лекарствата

ул. „Дамян Груев“ № 8

1303 София

Тел.: +359 2 8903417

уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg).

Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

## **5. Как да съхранявате Терифлуномид Зентива**

Съхранявайте това лекарство на място, недостъпно за деца.

Не използвайте това лекарство след срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка след „Годен до“. Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Този лекарствен продукт не изисква специални условия на съхранение.

Не изхвърляйте лекарствата в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци.

Попитайте Вашия фармацевт как да изхвърляте лекарствата, които вече не използвате. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

## **6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

**Какво съдържа Терифлуномид Зентива**

Активното вещество е терифлуномид. Всяка таблетка съдържа 14 mg терифлуномид. Другите съставки са: лактоза монохидрат, микрокристална целулоза, царевично нишесте, натриев нишестен гликолат (Тип А), хидроксипропилцелулоза, магнезиев стеарат, хипромелоза, калциев карбонат, триацетин, индигокармин алуминиев лак (E132)

**Как изглежда Терифлуномид Зентива и какво съдържа опаковката**

Терифлуномид Зентива 14 mg филмирани таблетки (таблетки) са кръгли, сини, с диаметър 7 mm, и с отпечатано на едната страна означение „C14“.



oPA-AI-PVC/AI блистерни опаковки, съдържащи: 14, 28, 84 или 98 филмирани таблетки

Не всички видове опаковки могат да бъдат пуснати в продажба.

**Притежател на разрешението за употреба и производител**

**Притежател на разрешението за употреба:**

Zentiva, k. s.  
U kabelovny 130  
102 37 Praha 10 - Dolní  
Měcholupy  
Чешка република

**Производител:**

Coripharma ehf.  
Reykjavíkurvegur 78  
IS-220 Hafnarfjörður  
ИСЛАНДИЯ

**Този лекарствен продукт е разрешен за употреба в страните-членки на Европейското икономическо пространство под следните имена:**

Австрия, България, Хърватия, Чешка република, Дания, Германия, Исландия, Норвегия, Швеция	Teriflunomid Zentiva
Португалия, Румъния, Испания	Teriflunomida Zentiva
Естония, Франция, Унгария, Италия, Литва, Латвия, Полша, Словакия	Teriflunomide Zentiva

**Дата на последно преразглеждане на листовката:** 02.02.2026 г.

**Други източници на информация**

Подробна информация за това лекарство е предоставена на уебсайта на Изпълнителна агенция по лекарствата [www.bda.bg](http://www.bda.bg).

